

Descubre el Shiatsu

y practícalo en familia o entre amigos.

16,17 y 18 Diciembre del 2011 Vinarós, Castellon

- Taller práctico Descubre el Shiatsu y practícalo en familia o entre amigos Continúa la formación y conviértete en practicante profesional de Shiatsu Iokai.
- Shiatsu IOKAI Escuela japonesa y europea de prestigio internacional. Formación única en España.
- Trabajaremos primero individualmente, practicando ejercicios de respiración, flexibilidad y estiramientos.

Lugar del Evento



- Luego, por parejas, veremos las posiciones de base, el papel de la respiración y del centro de gravedad para la aplicación correcta de las presiones.
 - Aprenderemos algunas secuencias sobre diferentes partes del cuerpo, movilizaciones y estiramientos.
- Shiatsu presión con los dedos**
- El instinto de poner la mano allí donde nos duele sobre uno mismo o sobre los otros es el origen del Shiatsu.
 - Es un método sencillo y natural: aplicar presiones con los pulgares o las manos sobre el cuerpo del receptor, con objeto de liberar tensiones.
 - Surgió en el Japón a principios del s. XX. Sus fundamentos se basan en los conocimientos milenarios de la filosofía china tradicional y de la acupuntura.
- La formación profesional Shiatsu IOKAI**
- Nivel I: movimientos de base
 - Este nivel de base proporciona un conocimiento completo para ejercer la práctica familiar y amistosa de un shiatsu de prevención y bienestar. Resulta indispensable para poder continuar con los niveles siguientes.
 - Nivel II : estudio de los meridianos
 - Nivel II : estudio de los meridianos
 - Nivel IV : Trabajo específico previo a la obtención del diploma
- CONTENIDO DEL CURSO DE NIVEL I (9 talleres de fin de semana)**
- Las técnicas de base del Iokai Shiatsu: presión, apoyos, posturas, concentración, respiración, calidad del tacto.
 - Las técnicas de base del Iokai Shiatsu: presión, apoyos, posturas, concentración, respiración, calidad del tacto.
 - Las técnicas de base del Iokai Shiatsu: presión, apoyos, posturas, concentración, respiración, calidad del tacto.
 - Los cursos se impartirán por Montserrat ROMERO, practicante y enseñante de Shiatsu diplomada en la E.I.S.A. (European Iokai Shiatsu Association, asociación presidida por SASAKI Sensei), y asistente de Thierry Camagie, Vicepresidente de la E.I.S.A.
 - Más información sobre la escuela Iokai: www.iokai-shiatsu.be www.iokaishiatsufrance.fr

¡Reserva Ya!

616 511 480

Descarga Evento



Nombre *

E-Mail *

Mensaje *



- Vinaròs, viernes 16 de diciembre a domingo 18 de diciembre
- Precios : 200 euros /150 euros Plazas limitadas [Reserva Ya](#)
- Fecha límite de inscripción: 25 de noviembre

MonIntern.es © 2011 Todos los derechos reservados

[Diseño](#) Rafhosting.com